



Neuheit:
 neuer Parcours
 „Dschungelparcours“
 250 m Länge in
 25 Meter Höhe
 mit 5 Flyingfox



Waldseilgarten Laas

Litzer Waldele

17. Juni 2011
 15. Juli 2011
 13. August 2011
**Vollmond-Klettern
 mit Grillparty**

Ein echtes Naturerlebnis mitten im
 Lärchenwald für Groß und Klein!
 Ausrüstung auf modernstem
 technischen Stand!
 Un'avventura in mezzo a un bosco
 meraviglioso per piccoli e grandi!

Öffnungszeiten:
APRIL-OKTOBER: Mi 10.00 - 18.00 Uhr
 Do-Fr 13.00 - 20.00 Uhr
 Sa-So 11.00 - 20.00 Uhr
SEPTEMBER: Do-Fr 13.00 - 20.00 Uhr
 Sa-So 11.00 - 20.00 Uhr
OKTOBER: Sa-So 10.00 - 18.00 Uhr

Preise: Familie 50,00 € + 10,00 € für Dschungelparcours
 Erwachsene 20,00 € + 10,00 € für Dschungelparcours
 Kinder bis 16 Jahre 15,00 €
 Für Gruppen und Schulklassen sowie Urlauber mit
 Gästekarte Ermäßigung von 10%. Schulklassen und
 Gruppen ab 8 Personen nur mit Voranmeldung.

Orari d'apertura:
APRILE-OTTOBRE: me ore 10.00 - 18.00
 gi-ve ore 13.00 - 20.00
 sa-do ore 11.00 - 20.00
SETTEMBRE: gi-ve ore 13.00 - 20.00
 sa-do ore 11.00 - 20.00
OTTOBRE: sa-do ore 10.00 - 18.00

Prezzi: famiglie 50,00 € + + 10,00 € con percorso giungla
 Erwachsene 20,00 € + + 10,00 € con percorso giungla
 Bambini fino a 16 anni 15,00 €

con Tourist-Card riduzione del 10%. Scuole e comitive
 da 8 persone prezzi ridotti e solo con prenotazione.



Info: Georg Maschler | Tel. +39 3804206729 / +39 0473 744801
 (Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer - Guida alpina)

www.bergerlebnisse.com

BERGTOUREN (Anfang Juni bis Oktober)

Montag
Klettergrundkurs und Abseiling
 Den halben Tag verbringen wir in einem herrlichen Klettergarten.
 Ziel: Seilknoten, Klettertechnik, Gleichgewichtsübungen, Bewegungsabläufe, Sicherungstechnik usw. Auch für Kinder ab 7 Jahren geeignet.
 Treffpunkte: Klettern: 08.30 Uhr Parkplatz Bauernladen (Juval)
 Nachmittags: Abseiling neben Wasserfall (Partschins)
 Preis: € 70,00 bei min. 3 Pers.

Dienstag
Gletschergrundkurs
 Sie wollen mehr als nur Bergwandern? Dann sind Sie bei diesem Kurs richtig. Ausbildungsziel: Gehen mit Steigeisen-, Eispickel-, Seiltechnik, Gletscherkunde und Spaltenbergung.
 Treffpunkt: um 7.00 Uhr beim Zugbahnhof Goldrain
 Ort: Sulden
 Preis: € 75 bei min. 3 Pers.

Mittwoch
Gletscherexkursion zur Suldenspitze 3376 m
 Gemütliche, leichte Gletschertour. Hochfahrt mit der Seilbahn in Sulden zur Schaubachhütte. Anschließend gehen wir über den faszinierenden Suldengletscher zur Suldenspitze, wo wir einen sehr schönen Ausblick zum Dreigestirn Ortler, Zebra u. Königspitze haben. Auf der anderen Seite Monte Cevedale u. Zufallspitze. Abstieg über die Casatihütte (Einkehrmöglichkeit) Eisseepass.
 Leistungen: Führung u. Ausrüstung
 Treffpunkt: 7.00 Uhr, Zugbahnhof Goldrain
 Aufstieg: ca. 3-4 Stunden, 700 Hm
 Preis: € 90,00 inkl. Seilbahn

Donnerstag
Marmotta 3330 m
 Nicht allzu lange und gemütliche Bergtour im hinteren Martelltal, mit wunderschönem Ausblick. Direkt vor uns das Dreigestirn Ortler, Zebra und Königspitze. Neben Monte Cevedale und Zufallspitze bis hin zur Marmotta und Veneziaspitzen.
 Treffpunkt: 6.30 Uhr Gasthaus Martellerhof (Martelltal)
 Aufstieg: 4-5 Stunden (Hm. 1256)
 Preis: € 90,00 bei min. 3 Pers.

Samstag
Cevedale 3769 m
 Eines der beliebtesten Touren in der Ortlergruppe und ohne technischen Schwierigkeiten.
 Ist nur am Samstag als Tagestour möglich, da die erste Seilbahn zur Schaubachhütte schon um 7 Uhr morgens fährt.
 Treffpunkt: 5.45 Uhr, Zugbahnhof Goldrain
 Anforderung: gute Kondition Aufstieg ca. 4 bis 5 Stunden
 Preis: 100 Euro inklusiv Bergbahn

GITE GIORNALIERE (da giugno fino a ottobre)

Lunedì
Corso d'arrampicata e discesa con la corda
 Trascorreremo mezza giornata in una meravigliosa palestra di roccia nei pressi di Naturno. Didattica: tecnica dei nodi, tecniche di scalata, esercizi d'equilibrio, esercizi motori, tecniche di fissaggio ecc.
 Punto d'incontro per l'arrampicata: ore 08.30 Parcheggio Castel Juval
 Pomeriggio: discesa con la corda vicino alla cascata di Parcines
 Prezzo: € 70,00 per min. 3 persone

Martedì
Corso base sul ghiaccio
 Obiettivo del corso: Camminare sul ghiaccio, camminare con i ramponi, tecnica di fissaggio.
 Punto d'incontro: ore 7.00 alla Stazione ferroviaria di Coldrano
 Luogo: Val Martello
 Prezzo: € 75,00 per min. 3 persone

Mercoledì
Marmotta 3330 m
 Di fronte a noi l'Ortler, lo Zebra e il Gran Zebra. A fianco il Monte Cevedale e la Cima Venezia.
 Punto d'incontro: ore 6.30 Ristorante Martellerhof
 Durata: 4-5 ore (disvello 1256 m)
 Prezzo: € 80,00 per min. 3 persone

Giovedì
Escursione alpinistica sulla cima di Solda 3376 m
 Comoda salita con la funivia fino alla „Rifugio Città di Milano“ proseguiamo sui ghiacciai della cima di Solda con vista Ortles, Zebra e Gran Zebra. Discesa verso il rifugio Casati.
 Ritrovo: ore 7 alla Stazione ferroviaria di Coldrano
 Durata: 3-4 ore (disvello 700 m)
 Prezzo: € 90,00 funivia inclusa

Sabato
Cevedale 3769 m
 Alle ore 7 salita tramite la seggiovia sulla „Rifugio Città di Milano“, da dove andiamo sui ghiacciai verso il rifugio Casati (3252 m). Dopo una camminata non tanto difficile raggiungiamo in ca. 2 ore il Cevedale.
 Ritrovo: ore 5.45 alla Stazione ferroviaria di Coldrano
 Durata: 4-5 ore (disvello 1100 m)
 Prezzo: € 100,00 funivia inclusa

ZWEITAGESTOUREN mit Übernachtung

- Grundkurs Eis und Fels Martelltal
- Überschreitung Zufallspitze (3.757 m) und Cevedale (3.769 m)
- Suldenspitze (3376 m), 3 Kanonen und Cevedale (3769 m)
- Ortler oder Königspitze
- Klettersteige

Gasthaus Sonneck

ALLITZ 11 - VINSCHGAU
 Tel. 0473 626589 - Dienstag Ruhetag
www.gasthaus-sonneck.it